

adela Ilerena

RETIRO RENASANT

Desbloquea e Impulsa tu potencial

SALTA DEL BLOQUEO A LA PLENITUD

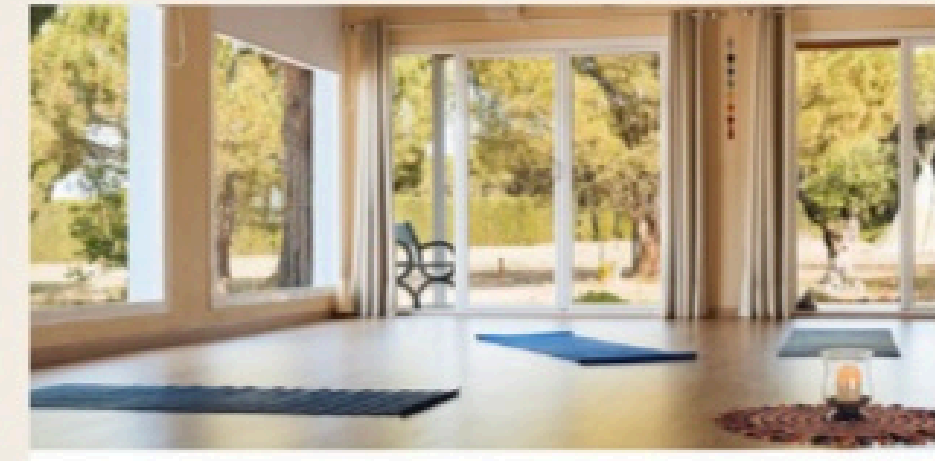
Del 4 o 5 al 7 de Junio 2026
Centro Anayansi
La Muela de Vejer (Cádiz)

Sino sales del bucle...



No tienes tiempo para nada
Tu físico se resiente
No prosperas
No avanzas
Tus relaciones no fluyen...

¿Sientes que bloqueos en ti?



Hay miedo al cambio
Miedo a exponerte
Miedo a soltar la seguridad
No te sientes capaz
No te ves suficiente...etc.

¿Qué creencia quieres cambiar?



Entorno

- . Espacio de naturaleza rodeado de árboles
- . Baños de mar a 15 minutos
- . Espacios de silencio y conexión interior

Alojamiento

- . Cabañas climatizadas con baño privado.
- . Comida ovo-lácteo vegetariana, todo saludable.
- . Piscina, tipi, domo...

Incluye

- Puedes unirte a:
- . Compartir sin juicios
 - . Actividades de autocuidado
 - . Baños de bosque meditación...y más

Pensado para tí

¿Para quién?

Para quienes busquen
desbloquear algo de su vida y no
sepan por dónde empezar
No necesitan experiencia previa,
solo ganas de querer cambiar

¿Cuándo?

Del 4 ó 5 al 7 de junio de 2026
Entrada a partir de las 16 hs. y
salida el 7 a las 17 hs.
(pueden llegar el 4 o el 5)

¿Dónde?

Centro Anayasi.
La Muela de Vejer (Cádiz)
Camino de la Ponderosa, nº
215.
¡A 15 minutos de la playa!

Precios

Los precios incluyen:

- . Alojamiento (con toallas y sábanas)
- . Catering completo ovo lácteo vegetariano (contemplando intolerancias)
- . Actividades programadas (siendo libre de asistir o no a ellas)
- . Uso de las instalaciones
- . Aire acondicionado
- . Reserva de plaza: 100€

Cabañas individuales

En una cabaña doble pero de uso individual, climatizada con baño privado.

Total 3 días: 260€ por persona
Total 4 días: 394€ por persona

Cabañas 2 personas

Cabaña para dos personas climatizada y con baño privado.

Total 3 días : 220€ por persona
Total 4 días: 334€ por persona

Habitación 4 personas

Las habitaciones son de 4 personas en literas con baño a dos metros. Climatizadas.

Total 3 días: 200€ por persona
Total 4 días: 304€ por persona

PLAZAS LIMITADAS

Programa

Herramientas:

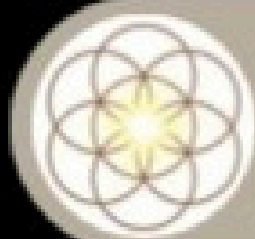
- Códigos de presencia
- PNL
- Lectura cuántica del campo
- Técnicas de desarrollo del sueño
- Lectura de líneas de la mano
- Constelaciones organizacionales
- Meditación
- Chi Kung
- Paseo por el bosque
- Baños de diapasones

Debes saber...

- No estás obligada a participar en todas las actividades, pero sí a respetar los momentos de silencio de los demás.
- Las actividades comenzarán después de 5' de cortesía, si pasado este tiempo no estás en la sala de reuniones, entenderemos que no quieres participar en ese momento.
- Es aconsejable llevar cuaderno, lapiceros de colores y algo para escribir.
- También bañador, y algún instrumento si lo usas, pero esto es opcional.

Qué haremos...aproximadamente

- **Día 4 o 5:** Bienvenida, cena, programa, protecciones y apertura del retiro. Código de la presencia. Test. Deberes para la noche, en el sueño (objetivos, bloqueos...), meditación, silencio hasta después del desayuno.
- **Día 5:** Baño de fuego al amanecer en silencio. Código de la presencia. Prioridades de trabajo según puntuaciones del test. Identificación del programa/Nuevo programa. Técnica de PNL. Almuerzo. (Tiempo libre para playa hasta la tarde). Baño de Diapasones. Constelación o Biodanza. Descanso. Lectura manos. Cena. Código de la presencia. Técnica del sueño.
- **Día 6:** Baño de fuego al amanecer en silencio. Código de la presencia. Prioridades de trabajo según puntuaciones del test. Identificación del programa/Nuevo programa. Técnica de PNL. Almuerzo. (Tiempo libre para playa hasta constelación). Baño de gong/Diapasones. Constelación, Lectura de manos o Biodanza. Instrumento. Descanso. Actividad pendiente. Cena. Código de la presencia. Técnica del sueño.
- **Día 7:** Baño de fuego al amanecer en silencio. Código de la presencia. Dibuja a tu niña interior con sus recursos en alguna zona de tu cuerpo. Test, cierre, ¿qué te llevas? Almuerzo de despedida.



RESERVAR MI PLAZA